



Iniciativa de Alfabetización  
Familiar en Connecticut

LA FAMILIA

Donde  
comienza el  
aprendizaje



# Todas las familias todos los días

La Alfabetización familiar se aprovecha en las actividades diarias para ayudar a los adultos y a los niños a «hacer las cosas», como usar dibujos o la escritura para comunicarse, llevar registros, hacer listas, leer y seguir instrucciones o compartir cuentos y mensajes a través de la conversación. **La Alfabetización familiar es aprender en familia y hace participar a todos en tu familia.** Las actividades diarias son una manera fabulosa de aprender. No toma demasiado tiempo y los resultados son enormes. La **Alfabetización familiar** es tan importante como todo lo que haces en tu vida.

## Es divertido

Aprender puede ser divertido y divertirse puede ayudarte a aprender. Alégrate, el humor y la risa son esenciales para mentes, cuerpos y relaciones saludables.

## Ya lo estás haciendo...

...cuando ayudas a tu hijo a aprender mientras realizas tu rutina diaria. Cuando animas a tu hijo a que converse a la hora de la cena, mientras haces mandados y trabajas en casa es una manera sencilla de estimular su pensamiento. Adentro encontrarás más ideas.

## Hay algo para todos

La Alfabetización familiar se trata de leer y de muchas otras cosas más. Las actividades de aprendizaje familiar reflejan la cultura de tu familia. Los adultos y los niños aprovechan la alfabetización para lograr sus metas y para llegar a tener más éxito.



## Es importante

Los niños necesitan la ayuda de su familia para tener éxito en la escuela y en la vida. Los adultos necesitan seguir acumulando aptitudes para mantenerse al paso de un mundo cambiante. La alfabetización es un puente hacia el éxito y las familias ayudan a construirlo.

# ¡A cocinar!

**Haz de las tareas diarias un momento para el aprendizaje. La Alfabetización familiar es hacer con tu hijo un menú o una lista de compras para el supermercado. ¡Haz de las tareas diarias parte del aprendizaje familiar y realiza las tareas!**

- Lee la caja del cereal o el cartón de la leche durante el desayuno.
- Recorta cupones. Habla sobre cuánto ahorran los cupones.



- Usa el periódico o el termómetro para averiguar las condiciones del clima. Decide qué ropa usar hoy.
- Calcula cuántos galones de gasolina necesita tu carro y cuánto costará llenar el tanque.
- Aprovecha la hora de lavado de ropa para actividades de matemáticas y ciencias, como medir el detergente y doblar toallas en  $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{3}$  y  $\frac{1}{4}$ . Habla sobre por qué usas agua caliente o fría.
- Escribe notas para ponerlas en las mochilas y los bolsillos. Una palabra amable o un chiste les demostrará que los quieres.
- Compara las etiquetas de alimentos en el supermercado. ¿De quién es el alimento favorito más nutritivo? ¿El que tiene menos grasas?

# ¡Esto es Entretenimiento!

## Usen la imaginación. Den vida a los momentos familiares. ¡Podrían encontrar talentos ocultos!

- Hagan sus propios instrumentos musicales de las cosas que hay en la casa.
- Dibujen lo que hicieron hoy.
- Inventen un espectáculo de talento familiar, parodia o representación.
- Vean una película y hablen sobre ella. Sean sus propios críticos de cine y desarrollen un sistema familiar para evaluar las películas.
- Canten una canción de buenos días.
- Planeen una visita familiar al zoológico, concierto o museo. Busquen ideas en los periódicos o revistas locales.
- Lean sobre sus animales o artistas favoritos en la biblioteca o en Internet.
- Usen un libro divertido para preparar el ambiente



para una comida familiar. ¿Cuándo fue la última vez que comieron huevos y jamón verdes en la cena o hicieron panqueques de Mickey Mouse?

# ¡Hazlo un juego!

**La Alfabetización familiar debe ser divertida. ¡Los juegos están dondequiera! Prueba algo nuevo para toda la familia para que todos aprendan.**

- Planea unas vacaciones fantásticas. Mira los mapas, libros y revistas de viajes.
- Sigue tu deporte favorito. Busca las puntuaciones de tu equipo en el periódico. Baja el sonido de tu televisor y prueba tu propia narración de «jugada por jugada».
- Sacar los viejos juegos favoritos: jueguen a las cartas, juegos de mesa, 20 preguntas o el Ahorcado. Inventa una canción para saltar la cuerda o dibuja un tablero de rayuela.
- Inventa tus propios crucigramas, búsquedas de palabras y revoltijos de palabras.
- Den una caminata por el vecindario; lean los letreros de las calles y hagan un mapa al volver a casa.
- Jueguen al banco, a la tiendita o el restaurante, usando formas de depósito vacías, cupones o envases de comida vacíos. Los niños aprenderán que todas las profesiones utilizan la lectura y la escritura.



# ¡Exprésense!

**Mantengan la conversación activa. Concéntrense en los comentarios positivos. Hablar de cosas diferentes del «aquí y ahora» ayuda al crecimiento del cerebro de los niños.**



- Lean la guía de TV y planeen un horario juntos. Hablen sobre lo que les gusta y lo que no les gusta de algún programa.
- Hagan un álbum familiar de recortes, de fotografías o una caja de recuerdos. Cuenta historias sobre su familia y de cómo llegaron a Connecticut.
- Cuenten un cuento sobre su día durante la cena. ¿Qué fue lo mejor que les sucedió hoy? ¿Qué fue lo más divertido?
- Lean juntos un cuento en familia y tomen turnos para leer secciones diferentes.
- Habla frecuentemente con el maestro de tu hijo sobre las metas y actividades escolares y el avance de tu hijo.
- Habla con tus hijos sobre sus actividades y sus amigos. La participación de los padres ayuda a mantener a los hijos en la escuela y lejos de las drogas.

# Y no olvides

- Duerme bien para estar listo para la escuela o el trabajo.
- Deja que los niños te vean leyendo. Tú eres su ejemplo.
- Consigue una tarjeta de la biblioteca para todos los miembros de la familia ¡y úsenla! Las bibliotecas tienen muchos programas familiares divertidos.
- Lean mucho sobre cosas diferentes—catálogos, menús, letreros y otras cosas de todos los días. Muéstrale a los hijos que la lectura y la escritura se encuentran por todos lados a nuestro alrededor.
- Tengan una variedad de materiales de escritura a mano en la casa—marcadores, plumas, lápices, tarjetas de felicitación viejas, sobres y cuadernos de notas. Está bien que los niños utilicen la máquina de escribir o la computadora para escribir.



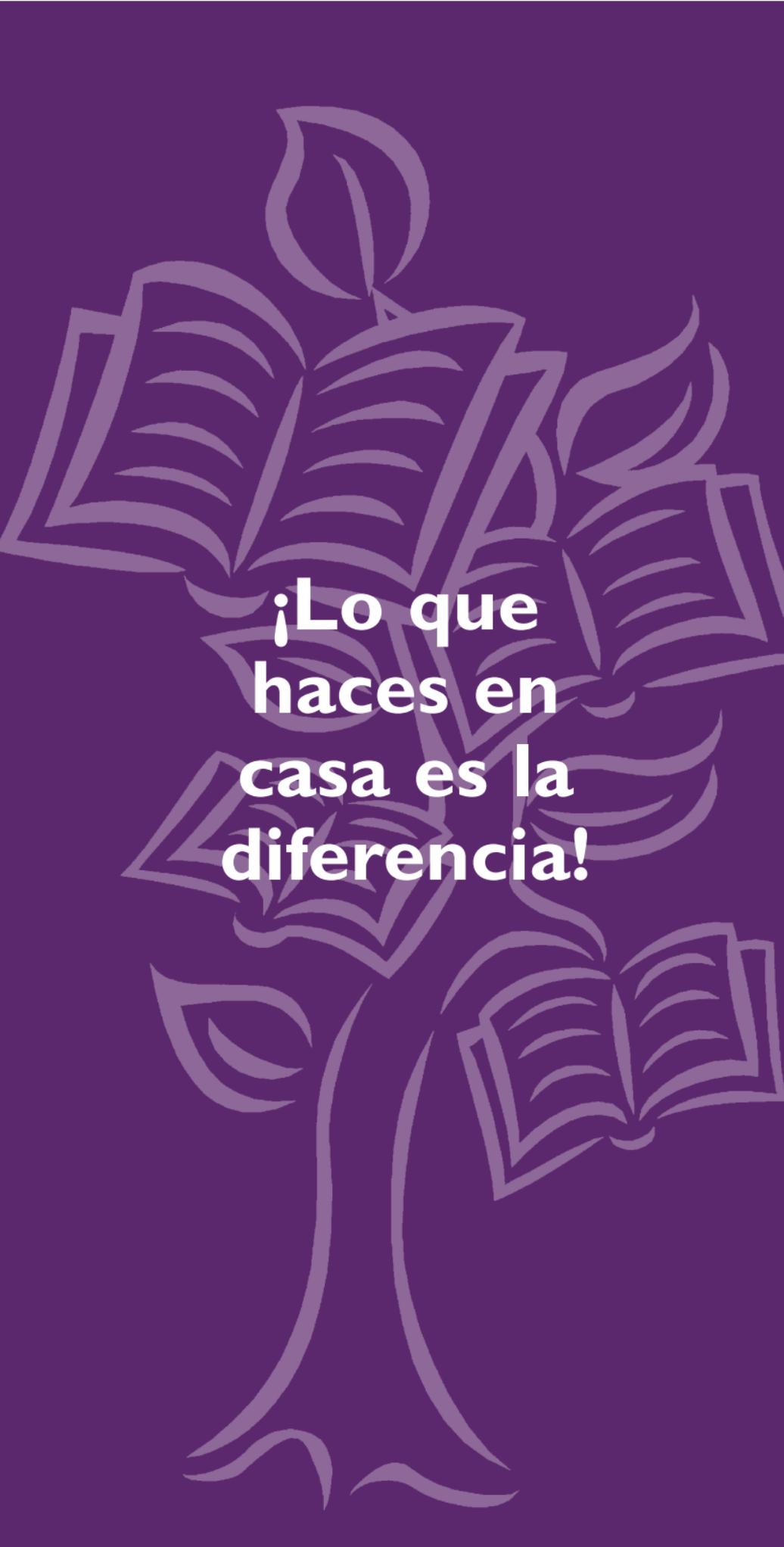
# lo principal

- Regala libros para que estos se conviertan en regalos especiales y placenteros.
- Pasa tiempo con cada niño todos los días. Hagan cosas juntos y hablen sobre ellas: compras, zoológicos, museos, conciertos, servicios religiosos, la biblioteca, deportes y hobbies.
- Escucha a tus hijos para que te enteres de sus vidas y les demuestres que estás interesado en ellos.
- Exhibe las obras de los niños en un lugar prominente para hacerlos sentir bien consigo mismos.
- Demuestra a los niños que valoras sus esfuerzos y que lo que ellos hacen es importante. Dí a tus hijos que han hecho un buen trabajo y posiblemente algún día lo escuches de ellos.
- Recuerda: la Alfabetización familiar no es solamente para los hijos ¡sino también para los adultos!



# ¿Quieres hacer más cosas?

Llama a Infoline al 2-1-1 y pide información sobre programas cercanos a tu casa. Los Centros de recursos familiares, los programas para la niñez temprana, la educación para adultos, los Voluntarios de alfabetización, programas de Even Start y las bibliotecas pueden ser recursos para ustedes. Infoline con gusto te hará saber qué hay a tu disposición dependiendo de las necesidades de tu familia. Recuerda que todos en tu familia necesitan leer y leer bien. Existen programas que pueden ayudar a que todos los miembros de la familia sigan aprendiendo. Además, de eso se trata el aprendizaje familiar.

The background is a solid purple color. Overlaid on this background is a stylized, light purple graphic. The graphic consists of several open books with curved pages, interspersed with various leaf shapes. The books are arranged in a way that suggests a stack or a collection. The leaves are simple, pointed shapes with a central vein. The overall composition is centered and balanced.

**¡Lo que  
haces en  
casa es la  
diferencia!**



**Iniciativa de Alfabetización  
Familiar en Connecticut**

Connecticut State  
Department of Education  
P.O. Box 2219, Room 227  
Hartford, CT 06145-2219

Una publicación de la Iniciativa para todo el estado de alfabetización familiar en Connecticut, la American Savings Foundation y Fox 61 WTIC-TV.  
La Iniciativa de alfabetización familiar en Connecticut está respaldada por una subvención Even Start del Departamento de educación de E.U.